

VADEMECUM STAŻYSTY

*- czyli co każdy stażysta w biurze posła Janusza ZEMKE w Brukseli
wiedzieć powinien.*

[Program staży europejskich]

Wraz z objęciem mandatu posła do Parlamentu Europejskiego w 2009 roku – Janusz ZEMKE zainicjował **program stażowy** dla studentów z województwa kujawsko-pomorskiego.

W ramach programu studentom oferowane są dwa typy staży:

- *staż europejski w zagranicznych biurach poselskich;*
- *staż europejski w krajowych biurach poselskich.*

Celem staży jest zapoznanie młodych ludzi z funkcjonowaniem Unii Europejskiej, z jednoczesnym rozwijaniem ich zainteresowań oraz z działalnością posła.

Nabór na staże odbywa się dwa razy do roku (wiosną i jesienią), w ściśle określonym terminie.

Aby **zakwalifikować się** na staż europejski w zagranicznych i krajowych biurach poselskich należy:

- 1) spełnić wymóg wiekowy - do 25 roku życia;
- 2) studiować na uczelniach publicznych i niepublicznych mających główną siedzibę w województwie kujawsko-pomorskim (preferowane kierunki studiów to: prawo, politologia, stosunki międzynarodowe, bezpieczeństwo narodowe, bezpieczeństwo wewnętrzne, europeistyka, logistyka, transport, turystyka i rekreacja);
- 3) wykazać się średnią ocen co najmniej 4,0;
- 4) w przypadku studentów I roku – uzyskać min. 230 punktów na świadectwie maturalnym z języka polskiego, wybranego języka obcego oraz przedmiotu dodatkowego (preferowany jest WOS, historia, geografia);
- 5) wykazać, że nie powtarzało się żadnego roku studiów (wyjątkiem są przyczyny zdrowotne);
- 6) biegle posługiwać się językiem angielskim (mile widziana jest dodatkowa umiejętność posługiwania się językiem francuskim);
- 7) udokumentować swoją aktywną działalność społeczną;

8) złożyć wniosek o przyjęcie na staż zawierający CV oraz list motywacyjny.

Po złożeniu listu motywacyjnego i CV, są one analizowane przez współpracowników posła. Osoby, które spełniają powyższe kryteria (a pamiętajmy, że staże są dla najlepszych!), zostają zaproszone na rozmowy indywidualne z komisją. Rozmowy odbywają się w biurze posła w Bydgoszczy lub w Toruniu.

Więcej szczegółów można znaleźć na stronie www.janusz-zemke.pl, a w przypadku niejasności można kontaktować się telefonicznie z asystentem posła zajmującym się organizacją staży – **Tomaszem PUŁAWSKIM**, pod numerem tel. 604 297 616 lub mailowo na adres t.pulawski@onet.eu.

O wynikach rekrutacji, kandydaci zostają poinformowani z około półrocznym wyprzedzeniem, dzięki czemu przyszli stażyści dużo wcześniej mogą zaplanować sobie kwestie związane z finansami, zakwaterowaniem, sprawami uczelnianymi.

Stáže są płatne. Stażyści w biurze zagranicznym posła otrzymują jednorazowo kwotę w wysokości **1.000 euro brutto** (856 euro netto). W przypadku stażu w biurze krajowym posła jest to kwota **200 euro brutto** (172 euro netto).

Pieniądze przelewane są na konta walutowe stażystów, **po zakończeniu stażu**. Bez obaw, Parlament Europejski to nie "Amber Gold", pieniądze na pewno trafią na konta. Większość zapłaconego podatku może zostać zwrócona, gdyż do kwoty 3091 zł w skali roku stażu nie płaci się w Polsce podatku.

Poniższe informacje **nie dotyczą** stażu w biurach krajowych a mają na celu ułatwienie pobytu na stażu w biurze posła Zemke w Brukseli i Strasburgu:

[Przydatne adresy internetowe]

Najważniejsze instytucje europejskie oraz polskie

www.europa.eu	- oficjalna strona Unii Europejskiej
www.europarl.europa.eu	- Parlament Europejski
www.consilium.europa.eu	- Rada Unii Europejskiej
www.ec.europa.eu	- Komisja Europejska
www.curia.europa.eu	- Trybunał Sprawiedliwości UE
www.cor.europa.eu	- Komitet Regionów
www.eca.europa.eu	- Europejski Trybunał Obrachunkowy
www.bruksela.polemb.net	- ambasada RP w Belgii
www.brukselakg.polemb.net	- wydział konsularny ambasady RP
www.brukselaeu.polemb.net	- Stałe Przedstawicielstwo RP przy UE
www.brukselanato.polemb.net	- Przedstawicielstwo RP przy NATO
www.culturepolonaise.eu	- Instytut Polski w Brukseli
brussels@kujawsko-pomorskie.pl	- adres e-mail Biura Informacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Brukseli

Belgijskie serwisy informacyjne

www.belgium.be	- oficjalna strona Belgii
www.bruxelles.be	- strona miasta Brukseli
www.biponline.be	- brukselska strona informacyjna
www.visitbrussels.be	- informator brukselski dla turystów
www.belgique-tourisme.be	- strona belgijskiego biura informacji
www.thebulletin.be	- informator dla osób świeżo przybyłych do Belgii
www.gazetka.be	- dostępna <i>on-line</i> gazeta Polonii w Belgii
www.agenda.be	- informator o bieżących wydarzeniach kulturalnych w Belgii
www.use-it.be	- informacje turystyczne dla młodych ludzi, możliwość pobrania mapek najciekawszych miast w Belgii

[Warto zobaczyć]

Muzea

www.fine-arts-museum.be	- Królewskie Muzeum Sztuk Pięknych
www.mrah.be	- Muzeum Historii i Sztuki
www.autoworld.be	- Muzeum Samochodów
www.mim.be	- Muzeum Instrumentów Muzycznych
www.mlmb.be	- Muzeum Listów
www.mucc.be	- Muzeum Kakao i Czekolady
www.coudenberg.com	- Muzeum Archeologiczne - Coudenberg
www.magrittemuseum.be	- Muzeum Rene Magritte
www.kmkg-mrah.be	- Muzeum Dalekiego Wschodu
www.beerparadise.be	- Muzeum Piwowarstwa
www.museedujouet.eu	- Muzeum Zabawek
www.new.mjb-jmb.org	- Muzeum Żydowskie
www.musee-art-spontane.be	- Muzeum Sztuki Spontanicznej
www.moulindevere.be	- Muzeum Młynarstwa i Żywności
www.museewellington.be	- Muzeum Wellington
www.musedixelles.irisnet.be	- Muzeum Ixelles
www.cinamatek.be	- Muzeum Kinematografii
www.rouge-cloître.be	- Centrum Sztuki Rouge Cloître
www.artetmarges.be	- Muzeum Art&Marges
www.belvue.be	- Muzeum Historii Belgii

Ciekawe miejsca:

www.atomium.be	- Atomium
www.lamonnaie.be	- Opera Narodowa
www.comicscenter.net	- Belgijskie Centrum Komiksu
www.experimentarium.be	- Eksperymentarium
www.aquariologie.be	- Akwaria
www.planetarium.be	- Planetarium
www.autrique.be	- Dom Antyków

www.jardinbotanique.be - Narodowy Ogród Botaniczny
www.europarl.europa.eu/visiting/en/parlamentarium - Parlamentarium

[Tu znajdziesz mieszkanie]

Na okres stażu, najkorzystniej jest wynająć mieszkanie (tzw. studio) lub pokój wspólnie z drugą osobą. Jako, że stażystów dobiera się na staż parami tej samej płci, łatwiej jest wówczas dzielić **koszty zakwaterowania**. Średni koszt wynajęcia lokum dla jednej osoby waha się wtedy między 250 a 350 euro.

Strony w języku angielskim

www.expatriates.com
www.justlanded.com
www.eu-rentals.com
www.flatinbrussels.com
www.immoweb.be
www.immovlan.be
www.brussels.expatriates.eu
www.b-aparthotels.com
www.apartments-brussels.com
www.lesrooms.com
www.belgium.gabinohome.com
www.ypat-blog.com
www.brusselsforrent.com

Strony w języku francuskim

www.quefaire.be/annonces
www.appartager.be
www.colocforum.net/bruxelles-brussel
www.bruxelles.vivastreet.be/annonces-colocation
www.fr.chambrealouer.com/chambre-a-louer/BE-Belgique/Bruxelles
www.brussels.fr.craigslist.org
www.immobrussels.be

W przypadku problemów ze znalezieniem pokoju proponujemy również skontaktować się ze stażystami, którzy odbyli już staż przed wami, gdyż są to bardzo często wasi koledzy lub koleżanki z uczelni.

[Transport]

www.stib.be - komunikacja miejska, rozkłady jazdy autobusów, tramwajów, metra, ceny biletów, mapy, aplikacja do planowania podróży;
www.belgianrail.be - SNCB - kolej belgijska, rozkłady jazdy pociągów, ceny biletów, informacje o dworcach;

www.eurostar.com	- pociąg międzynarodowy, którym szybko można dostać się z Brukseli do wielu europejskich miast;
www.brusselsairport.be	- lotnisko w Brukseli, informacje o odprawach, przylotach i odlotach, mapa lotniska;
www.charleroi-airport.com	- lotnisko w Charleroi obsługujące głównie tanie linie lotnicze, informacje o odprawach, przylotach i odlotach, mapa lotniska;
www.villo.be	- uliczna "wypożyczalnia rowerów" w Brukseli, informacje o punktach wypożyczeń rowerów, cenach i warunkach wypożyczeń.

[Belgijskie ciekawostki]

- w Belgii obowiązują trzy języki urzędowe - francuski, flamandzki i niemiecki. Zdecydowana większość Belgów mówi jednak w języku francuskim i flamandzkim, stąd nie powinny dziwić tabliczki informacyjne w tych dwóch językach;
- Belgia słynie ze świetnego piwa. W tym kraju wielkości województwa wielkopolskiego znajduje się aż 125 browarów, produkujących ok. 800 gatunków piwa. Uwaga! Piwo belgijskie jest dużo mocniejsze od piwa produkowanego w Polsce;
- frytki (frites) - narodowy przysmak jada się tu z majonezem, podawane w specjalnych rostkach. Złośliwi mówią, że jedzenie połączone z chodzeniem z frytkami pomaga w spalaniu dużej ilości spożywanych z nimi kalorii. Najlepsze frytki w Brukseli można kupić na placu Jourdan, 200 m od Parlamentu;
- rocznie, w Belgii produkuje się ok. 172 000 ton czekolady, a statystyczny Belg spożywa średnio 22 kg tego tradycyjnego przysmaku. Belgia jest światową potęgą w produkcji czekolady;
- w Belgii jada się dwa rodzaje gofrów - brukselskie i gofry z Liège. Pierwsze są w kształcie prostokąta, przyrumienione, bardziej przypominają te jedzone w Polsce. Drugie mają owalny kształt, grube grudki cukru i są karmelizowane. Turyści kupują głównie gofry z owocami i z dużą ilością bitej śmietany;
- w Brukseli znajdują się najstarsze arkady handlowe w Europie - Galeries St. Hubert, otwarte w 1847 roku;
- Belgia była popularnym miejscem emigracji - to tutaj Karol Marks i Fryderyk Engels pisali "Manifest Komunistyczny", a Victor Hugo w podbrukselskim Waterloo kończył pracę nad swoją powieścią - "Nędznicy";
- widoczna dla zwiedzających figura jednego z symboli Brukseli - Manneken Pis, czyli "siusiąjącego chłopca" nie jest oryginalna. Oryginał został skradziony, natomiast w 1619 roku został zastąpiony odlewem z brązu. W 1987 roku powstała też Jeanneke Pis, czyli "siusiąjąca dziewczynka";
- symbolem Brukseli jest irys, dlatego spacerując po Brukseli warto wypatrywać punktów informacji turystycznej z tym kwiatem;

- co dwa lata w sierpniu, na brukselskim rynku - Grand Place - setki ogrodników przygotowuje dywan kwiatowy. Ich dzieło, za niewielką opłatą, można podziwiać z budynku ratusza.

[Co warto wiedzieć o Parlamencie Europejskim]

- miejsca pracy Parlamentu Europejskiego (PE) to Bruksela, Luksemburg i Strasburg;
- stażyści mają także możliwość podczas stażu wyjazdu do Strasburga, jeżeli odbywa się tam posiedzenie plenarne Parlamentu. Wówczas pokrywają koszty przejazdu i mieszkania w hostelu;
- 754 posłów z 27 państw członkowskich zasiada w PE w ramach 7 frakcji, będąc przedstawicielami 500 mln Europejczyków. Poseł J. ZEMKE jest członkiem frakcji Postępowego Sojuszu Socjalistów i Demokratów w Parlamencie Europejskim. Jest ona drugą pod względem liczebności frakcją w PE, skupiającą 188 parlamentarzystów z 27 państw Unii Europejskiej, w tym 7 osób z Polski. Przedstawiciel tej frakcji – Martin SCHULZ jest obecnie (po prof. J. BUZKU) przewodniczącym PE;
- prace legislacyjne eurodeputowani prowadzą w ramach 20 komisji i 2 podkomisji. Poseł J. ZEMKE pracuje w: Komisji Spraw Zagranicznych, Komisji Transportu i Turystyki oraz stałej Podkomisji Bezpieczeństwa i Obrony. Nie oznacza to jednak, że jego stażyści mogą brać udział tylko w pracach tych organów. Stażyści mogą uczestniczyć w posiedzeniach wszystkich komisji PE, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami;
- zachęcamy, by przed przyjazdem określić swoje priorytety związane ze stażem. Można bowiem uczestniczyć w pracach komisji, których członkiem jest J. ZEMKE, w pracach innej konkretnej komisji lub przykładowo skupić się na zgromadzeniu w PE materiałów do pracy dyplomowej;
- stażyści uczestniczą w bieżącej pracy biura, co oznacza udział w przygotowywaniu różnych spotkań, opiekę nad gośćmi z województwa kujawsko-pomorskiego, opracowywanie notatek i informacji na stronę internetową posła oraz wiele innych prac pojawiających się każdego dnia;
- na potrzeby PE działa złożona administracja, Sekretariat Generalny, którego obowiązkiem jest pomoc posłom w wykonywaniu ich obowiązków. Zatrudnia on ok. 5600 osób. Poza tym, łącznie z 900 osobami pracującymi w grupach politycznych i asystentami posłów prawie 8000 osób jest odpowiedzialnych za sprawne funkcjonowanie PE;
- aby bez przeszkód poruszać się po kompleksie budynków Parlamentu Europejskiego należy uzyskać przepustkę w postaci plakietki - badge'a. Różne kolory badge'ów wskazują na różnych charakter uprawnień, a tym samym warunkują dostęp do określonych miejsc;
- w celu zapewnienia transparentności swoich działań i dla dobrego poinformowania obywateli o działalności instytucji, wstęp na posiedzenia PE jest otwarty, ale odwiedzić go można dopiero po uzyskaniu przepustki. Poza tym, funkcjonuje sieć

punktów informacyjnych, z których można pobrać materiały opisujące aktywność Parlamentu. Filie takich punktów znajdują się również w Polsce - w Warszawie i we Wrocławiu.

Aby zamówić publikacje wystarczy:

- 1) pobrać formularz zamówienia ze strony internetowej www.ec.europa.eu/polska/infopoint
- 2) zapoznać się z listą dostępnych publikacji, zamieszczoną w powyższym linku.
- 3) wpisać interesujące tytuły w formularz i odesłać na adres e-mail: ***infopoint-eu@e.pl***, dopisując w tytule wiadomości "FORMULARZ ZAMÓWIENIA".

Publikacje zostaną przesłane na wskazany adres na koszt Przedstawicielstwa Komisji Europejskiej w Polsce.

Istnieje również możliwość zwiedzania Parlamentu. Najnowszą atrakcją jest – otwarta w październiku 2011 roku w Parlamencie Europejskim – interaktywna wystawa *Parlamentarium*, ukazująca proces integracji europejskiej wraz z ewolucją poszczególnych instytucji Unii Europejskiej.

Wstęp do Parlamentarium jest bezpłatny i możliwy codziennie (za wyjątkiem dni wolnych, tj. 1 stycznia, 1 maja, 1 listopada, 24, 25 i 31 grudnia), w następujących porach:

Poniedziałek	13 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Wtorek	9 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰
Środa	9 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰
Czwartek	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Piątek	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Sobota	10 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
Niedziela	10 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰

[Kilka pomocnych wskazówek dla przyszłych stażystów w Brukseli]

- 1) W związku z tym, że wynagrodzenie za staż wypłacane jest po jego odbyciu warto dużo wcześniej zaplanować swoje finanse. Należy wziąć pod uwagę, że koszt wynajęcia pokoju to ok. 250-350 euro, bilet - ok.51 euro (koszt wyrobienia biletu tj. karty MOBIB z biletem miesięcznym na wszystkie linie w Brukseli), wyżywienie - ok. 200 euro.
- 2) Zaczynj poszukiwania mieszkania przynajmniej 2 miesiące przed wyjazdem do Brukseli.
- 3) Proponujemy spotkać się wcześniej z osobą, z którą wyjeżdżasz na staż tak, aby późniejsze kontaktowanie się w sprawach wyjazdowych przebiegało swobodnie.
- 4) Warto przed wyjazdem wyrobić kartę EKUZ - Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz ubezpieczyć się na czas podróży (np. Karta Euro 26 World www.euro26.pl).
- 5) Zabierz ze sobą zdjęcie legitymacyjne, ponieważ będzie ci potrzebne do wyrobienia miesięcznego biletu komunikacyjnego.

- 6) Postaraj się o przyjazd do Brukseli 2-3 dni wcześniej. Pozwoli to na sprawne zaaklimatyzowanie się w nowym miejscu, jak i zapoznanie się z okolicą oraz codzienną trasą do Parlamentu.
- 7) Stażystami w Brukseli opiekuje się Marek Tomczyk, asystent posła (adres e-mail: ***marek.tomczyk@europarl.europa.eu***, tel. +32 2 28 47426). Każdy stażysta ma swoje stałe miejsce w biurze posła, własne stanowisko komputerowe. Może korzystać bez opłat i ograniczeń z internetu oraz bez żadnych opłat z telefonów w biurze posła, co pozwala na nieograniczony kontakt z bliskimi osobami.
- 8) Do dyspozycji stażystów jest biblioteka w Parlamencie, świetnie wyposażona w najnowsze publikacje z całej Europy. Może to bardzo ułatwić przygotowanie prac licencjackich, magisterskich, czy też doktorskich.
- 9) W Parlamencie znajdują się liczne restauracje i kawiarnie. Za przyzwoitą cenę (3-7 euro) w specjalnej restauracji dla asystentów i stażystów można zjeść lunch. W Parlamencie znajdują się także: opieka medyczna, sklepy, poczta, bankomaty oraz fryzjer i pralnia chemiczna. W praktyce można by tutaj spędzić całe życie.
- 10) Ważne, aby przeczytać wcześniej informacje o atrakcjach, jakie oferuje nam miasto, aby ekonomicznie zaplanować zwiedzanie (proponujemy dokładną lekturę powyższych adresów internetowych).
- 11) Pamiętaj o wygodnym obuwiu, które jest niezbędne w codziennej, wielogodzinnej pracy w Parlamencie Europejskim. W praktyce pobyt w Parlamencie rozpoczyna się o 9:00 rano i trwa, co najmniej do godziny 18:00. Od piątku w południe do poniedziałku rano każdy ma czas do własnej dyspozycji. Zachęcamy wówczas do zwiedzania Belgii, która ma wiele pięknych miast (np. Brugia, Gandawa, Antwerpia) a bilety kolejowe są wówczas o 50% tańsze. Połączenia kolejowe są bardzo punktualne i wygodne (strona internetowa belgijskich kolei: ***www.belgianrail.be***)
- 12) Parlament Europejski składa się z dużego kompleksu budynków, więc łatwo się tu zgubić. W takim przypadku, zawsze kieruj się na 3 piętro, które jest łącznikiem dla wszystkich punktów. Stąd na pewno znajdziesz drogę.
- 13) W Parlamencie można spotkać wielu ciekawych ludzi z całego świata - najbardziej znanych polityków europejskich, ministrów ze wszystkich państw Unii Europejskiej, ludzi nauki i kultury. Odbywa się tutaj wiele imprez kulturalnych na najwyższym poziomie, prezentacji poszczególnych państw i regionów, różnych konferencji i szkoleń. Prezentowany jest dorobek kulturalny, ale i kulinarny poszczególnych krajów. Zachęcamy do aktywnego udziału w tych imprezach, gdyż są one nie tylko ciekawe, ale i nieodpłatne.

* * *

***Z nadzieją, że wskazówki i porady zawarte w przygotowanym przez nas materiale
okażą się pomocne - życzymy wam udanego stażu
i miłego pobytu w Brukseli!***

/-/ Stażystki Anna KALIŃSKA i Magdalena KOŁOSOWSKA

Bruksela, październik 2012 roku